

NEWSCLIP

Issue: August 25, 2009 No. 164

Section: Local News, Page 19

Title: Spa Cuisine at President Solitaire

スパフード出現 プレジデント・ソリテアー

プレジデントパーク系列のサービスパート「プレジデント・ソリテアー」で、「スパフード」なるものが出ました。スパに通っていても、食事に気を付けなければ栄養が偏ってしまうし、太ってしまいます。食事もスパしなければならぬのです。このスパフードは、プレジ

デント・ソリテアーがバムルンラード病院の栄養士チームのアドバイスを得て制作した料理なのだそうです。

前菜、スープ、メインコース、デザートと、最初から最後まで、低カロリー、低脂肪、微塩、無糖。食材も新鮮で、健康と美容に気を使った料理が揃っています。

例えばフルーツサラダに見える「Chicken in Cantaloupe Boat (200B)」。鶏の胸肉をフルーツと和えてカンタローブ（マスクメロン）に盛った料理で、食後のデザ

トになりそうなフルーツを前菜として出すところが特徴的です。

お店のお薦めは、「Soy Glazed Snapper (300B)」。しょうゆとしょうがを素にしたソースで味付けしたタイに、ご飯と野菜を添えたもの。しょうゆベースでカリッと仕上げた食感は日本人の舌に合うし、おにぎりのようなご飯もかわい。

デザートは名前もそのもの「Sugar Free Low Caloris Ice Cream (100B)」でもよし、「Berry Sandae (110B)」でもよし。プレジデント・ソリテアーの中2階 (Mezzanine Floor) の「The Dining Room」にて。

住所: 74/23 Sukhumvit Soi 11, Bangkok 10110

電話: 0-2255-7200 内線5

